



**Les
Flamants Roses**
Hôtel*** Thalasso Spa Canet Sud

Cure Anti-stress avec hébergement

Forfait 6 jours / 6 nuits



Lutter contre le stress, retrouver l'harmonie et la sérénité, telles sont les vocations de cette cure qui associe des soins de thalassothérapie, des séances de relaxation et des modelages/massages apaisants. Ce programme met l'accent sur la relaxation. Cette cure est idéale pour les personnes tendues ou fatiguées.

---- A partir de 1440 € ----

**Grand hôtel LES FLAMANTS ROSES
1 voie des flamants roses
66140 Canet en roussillon
Tél. 04 68 51 60 60 - Fax: 04 68 51 60 61
www.hotel-flamants-roses.com - contact@les-flamants-roses.com**



Composition de la cure

4 soins / jour en alternance comme suit :

le peeling modelage sous affusion

Ce soin est un gommage du corps pratiqué sous une fine pluie d'eau de mer chaude suivi d'un modelage décontractant du dos

puis

Le Modelage sous affusion

Votre corps est entièrement massé par une série d'effleurages et de pressions sous une fine pluie d'eau de mer chaude.

en alternance avec

Modelage aux huiles aromatiques

Bien-être et relaxation. Ce modelage du corps allie des rythmes lents ou des rythmes plus toniques. Il procure une relaxation musculaire et une détente mentale complètes, le tout dans les senteurs enivrantes.

Bain multijets chromothérapie

Dans un bain d'eau de mer chaude, des hydrojets vous massent des pieds à la nuque. Les effets reminéralisants des algues laminaires du bain apaisant, drainant et amincissant des algues fucus du bain minceur, ou calmants des huiles essentielles du bain aromatique, complètent les bienfaits de ce soin

en alternance avec

La douche sous-marine

ce soin associe les bienfaits d'un bain d'eau de mer chaude à ceux d'un modelage/massage manuel réalisé à l'aide d'un jet à pression variable. Il atténue les douleurs, les contractures musculaires et stimule le drainage des membres inférieurs. Ce soin est recommandé pour lutter contre la cellulite

ou

Douche Spéciale dos ou jambes

Décontractant et circulatoire. Véritable modelage du dos ou des jambes avec une douche d'eau de mer chaude qui se pratique allongé pour une détente musculaire.

L'hydrojet

Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude sous lequel des hydrojets massent entièrement votre corps en mouvements circulaires. Décontraction garantie

en alternance avec

L'enveloppement d'algues revitalisant

Votre corps est entièrement ou localement recouvert d'algues laminaires chaudes aux vertus revitalisantes puis enveloppé dans une couverture chauffante pour favoriser la pénétration des oligoéléments. Ce soin décontracte les muscles et réhydrate la peau

séance individuelle de Strech Power

Séance personnelle d'étirement et de relaxation au sol et sur Power Plate, adaptée à votre morphologie. En harmonie avec votre corps, il favorise le retour au calme



**Les
Flamants Roses**
Hôtel*** Thalasso Spa Canet Sud

en alternance avec

Séance individuelle de Watsu

Cette relaxation marine pratiquée dans la piscine d'eau de mer, crée un état d'apesanteur et de détente mentale et musculaire



Les Tarifs en CHAMBRE DE LUXE

Formule Thalasso-détente avec Anti-stress					CHAMBRE DE LUXE			
formule 6 jours (6 jours/6 nuits) prix/personne en euros					nuit supplémentaire prix/personne/jour en euros			
demi-Pension		Pension complète			Nuit suppl avec Anti-stress en demi-pension		Nuit suppl sans cure en demi-pension	
vue	jardins	mer	jardins	mer	jardins	mer	jardins	mer
Basse saison	1440 €	1560 €	1662 €	1782 €	240 €	260 €	118 €	138 €
Moyenne saison	1542 €	1662 €	1764 €	1884 €	257 €	277 €	135 €	155 €
Haute saison	1692 €	1812 €	1914 €	2034 €	282 €	302 €	160 €	180 €

Les Tarifs en SUITE

Formule Thalasso-détente avec Anti-stress			SUITE	
formule 6 jours (6 jours/6 nuits) prix/personne en euros			nuit supplémentaire prix/personne/jour en euros	
demi-Pension		Pension complète	Nuit suppl avec Anti-stress en demi-pension	Nuit suppl sans cure en demi-pension
vue	mer	mer	mer	mer
Basse saison	1812 €	2034 €	278 €	180 €
Moyenne saison	2112 €	2334 €	328 €	230 €
Haute saison	2382 €	2604 €	373 €	275 €



période	date
Basse saison	-Du 04/01 au 04/04 inclus -Du 15/11 au 19/12 inclus
Moyenne saison	-Du 05/04 au 04/07 inclus -Du 20/09 au 14/11 inclus -Du 20/12 au 26/12/2009 inclus
Haute saison	-Du 05/07 au 19/09 inclus -Du 27/12 au 02/01/2010 inclus

La Formule "Thalasso - Détente" comprend l'hébergement au "Grand hôtel" en chambre de luxe double ou en suite occupée par 2 personnes, en demi-pension ou en pension complète et le programme de la Anti-stress de 6 jours. Taxe de séjour, visite médicale et extras à régler sur place en sus.

- **la demi pension** comprend le petit déjeuner (buffet) et le déjeuner ou le dîner du jour pris au restaurant de l'hotel
- **la pension complete** comprend le petit déjeuner (buffet), le déjeuner et le repas du jour pris au restaurant de l'hotel

Restauration	Supplément hébergement
Petit déjeuner (buffet) : 18 € /personne/ jour Pension complete : supplement de 36 €/ personne/ jour. Possibilité de pension complete diététique sur demande	Single sur demande uniquement supplément de: +35% Lit supplémentaire : +30€/ jour Présence d'un animal : domestique hors nourriture : 9 € par jour. Garage fermé : 9 € par nuit
Conditions enfants	
Location d'un kit bébé (0 à 3 ans) incluant : un lit de bébé avec draps et une chaise haute : 8 € par jour (sur demande à la réservation) enfants de 3 à 11 ans inclus dans la chambre de 2 personnes en demi pension : - 50% enfants de plus de 12 ans inclus dans la chambre de 2 personnes en demi pension : - 25%	