



**Les
Flamants Roses**
Hôtel*** Thalasso Spa Canet Sud

CureMinceur et gastronomie avec hébergement

Forfait 6 jours / 6 nuits



Cette cure est conçue pour les gourmets qui souhaitent retrouver la ligne tout en découvrant de nouvelles saveurs. Associés à des repas basses calories, les soins de thalassothérapie et les soins anti-cellulite vous aideront à raffermir votre corps et à redessiner votre silhouette. En vous initiant à de nouveaux goûts vous rétablirez vos habitudes alimentaires et construirez une nouvelle hygiène de vie.

---- A partir de 1638 € ----

Grand hôtel LES FLAMANTS ROSES
1 voie des flamants roses
66140 Canet en roussillon
Tél. 04 68 51 60 60 - Fax: 04 68 51 60 61
www.hotel-flamants-roses.com - contact@les-flamants-roses.com



Composition de la cure

5 soins / jour en alternance comme suit :

Lipo Modelage Cellu M6*

1er soin utilisant une technique exclusive pour traiter les graisses localisées résistantes à l'exercice et aux régimes.(existe plusieurs forfaits pour un résultat durable)

*Ce soin nécessite un collant pour des raisons d'efficacité et d'hygiène

Prix du collant:12 €

en alternance avec

L'enveloppement d'algues revitalisant

Votre corps est entièrement ou localement recouvert d'algues laminaires chaudes aux vertus revitalisantes puis enveloppé dans une couverture chauffante pour favoriser la pénétration des oligoéléments. Ce soin décontracte les muscles et réhydrate la peau

La douche sous-marine

ce soin associe les bienfaits d'un bain d'eau de mer chaude à ceux d'un modelage/massage manuel réalisé à l'aide d'un jet à pression variable. Il atténue les douleurs, les contractures musculaires et stimule le drainage des membres inférieurs. Ce soin est recommandé pour lutter contre la cellulite

en alternance avec

La douche à jet silhouette

Tonique circulatoire et anti-cellulite, Reprenant le principe de la douche à jet, ce soin concentré sur cuisses, fesses et hanches est fait pour affiner la silhouette

L'aquagym

Successions de mouvements de gymnastique aquatique toniques ou lents. Ce soin permet de travailler en douceur sa souplesse et de renforcer sa musculature

en alternance avec

Les jets sous marins

Mouvements de gymnastique aquatique réalisés face à des hydrojets d'orientation et de puissances variables, qui vous massent. Action décontractante, circulatoire et tonifiante

Modelage par drainage

Modelage composé de lents mouvements réguliers et circulaires qui vous plongent dans une détente profonde, stimule le système lymphatique et favorise l'élimination des toxines

en alternance avec

La pressothérapie

Ce drainage lymphatique progressif des membres inférieurs est réalisé par un système de bottes pneumatiques. Ce soin permet d'améliorer le retour veineux et rend les jambes plus légères

en alternance avec

Bain multijets chromothérapie

Dans un bain d'eau de mer chaude, des hydrojets vous massent des pieds à la nuque. Les effets reminéralisants des algues laminaires du bain apaisant, drainant et amincissant des algues fucus du bain minceur, ou calmants des huiles essentielles du bain aromatique, complètent les bienfaits de ce soin

Le soin Slim & Scult

Avec une double action minceur et fermeté, ce soin vous offre des résultats visibles dès la première séance. Votre corps, plongé dans des senteurs de gingembre et cacao, est rapidement resculpté et rajeuni.

Le modelage palpé-roulé

Ce modelage/massage tonique du corps par pétrissage de la peau permet de décoller la cellulite et de la réduire
peeling modelage sous affusion en alternance avec

Modelage aux huiles aromatiques

Bien-être et relaxation. Ce modelage du corps allie des rythmes lents ou des rythmes plus toniques. Il procure une relaxation musculaire et une détente mentale complètes, le tout dans les senteurs enivrantes.



Les Tarifs en CHAMBRE DE LUXE

Formule Thalasso-détente avec Minceur et gastronomie					CHAMBRE DE LUXE			
formule 6 jours (6 jours/6 nuits) prix/personne en euros					nuit supplémentaire prix/personne/jour en euros			
demi-Pension		Pension complète			Nuit suppl avec Minceur et gastronomie en demi-pension		Nuit suppl sans cure en demi-pension	
vue	jardins	mer	jardins	mer	jardins	mer	jardins	mer
Basse saison	1638 €	1758 €	1860 €	1980 €	273 €	293 €	118 €	138 €
Moyenne saison	1740 €	1860 €	1962 €	2082 €	290 €	310 €	135 €	155 €
Haute saison	1890 €	2010 €	2112 €	2232 €	315 €	335 €	160 €	180 €

Les Tarifs en SUITE

Formule Thalasso-détente avec Minceur et gastronomie			SUITE	
formule 6 jours (6 jours/6 nuits) prix/personne en euros			nuit supplémentaire prix/personne/jour en euros	
demi-Pension		Pension complète	Nuit suppl avec Minceur et gastronomie en demi-pension	Nuit suppl sans cure en demi-pension
vue	mer	mer	mer	mer
Basse saison	2010 €	2232 €	278 €	180 €
Moyenne saison	2310 €	2532 €	328 €	230 €
Haute saison	2580 €	2802 €	373 €	275 €



période	date
Basse saison	-Du 04/01 au 04/04 inclus -Du 15/11 au 19/12 inclus
Moyenne saison	-Du 05/04 au 04/07 inclus -Du 20/09 au 14/11 inclus -Du 20/12 au 26/12/2009 inclus
Haute saison	-Du 05/07 au 19/09 inclus -Du 27/12 au 02/01/2010 inclus

La Formule "Thalasso - Détente" comprend l'hébergement au "Grand hôtel" en chambre de luxe double ou en suite occupée par 2 personnes, en demi-pension ou en pension complète et le programme de la Minceur et gastronomie de 6 jours. Taxe de séjour, visite médicale et extras à régler sur place en sus.

- **la demi pension** comprend le petit déjeuner (buffet) et le déjeuner ou le dîner du jour pris au restaurant de l'hotel
- **la pension complete** comprend le petit déjeuner (buffet), le déjeuner et le repas du jour pris au restaurant de l'hotel

Restauration	Supplément hébergement
Petit déjeuner (buffet) : 18 € /personne/ jour Pension complete : supplement de 36 €/ personne/ jour. Possibilité de pension complete diététique sur demande	Single sur demande uniquement supplément de: +35% Lit supplémentaire : +30€/ jour Présence d'un animal : domestique hors nourriture : 9 € par jour. Garage fermé : 9 € par nuit
Conditions enfants	
Location d'un kit bébé (0 à 3 ans) incluant : un lit de bébé avec draps et une chaise haute : 8 € par jour (sur demande à la réservation) enfants de 3 à 11 ans inclus dans la chambre de 2 personnes en demi pension : - 50% enfants de plus de 12 ans inclus dans la chambre de 2 personnes en demi pension : - 25%	