



**Les
Flamants Roses**
Hôtel*** Thalasso Spa Canet Sud

Cure Remise en forme avec hébergement

Forfait 6 jours / 6 nuits



Cette cure est la cure de Thalassothérapie par excellence. Tonique et relaxante, cette cure est adaptée à tous. Idéale en toute saison, elle vous permet de vous ressourcer et de retrouver énergie et vitalité tout en douceur. Notre programme allie des soins de thalassothérapie toniques et relaxants pour une remise en forme complète.

---- A partir de 1296 € ----

Grand hôtel LES FLAMANTS ROSES
1 voie des flamants roses
66140 Canet en roussillon
Tél. 04 68 51 60 60 - Fax: 04 68 51 60 61
www.hotel-flamants-roses.com - contact@les-flamants-roses.com



Composition de la cure

4 soins / jour en alternance comme suit :

Le Modelage sous affusion

Votre corps est entièrement massé par une série d'effleurages et de pressions sous une fine pluie d'eau de mer chaude.
en alternance avec

Modelage aux huiles aromatiques

Bien-être et relaxation. Ce modelage du corps allie des rythmes lents ou des rythmes plus toniques. Il procure une relaxation musculaire et une détente mentale complètes, le tout dans les senteurs enivrantes.

Bain multijets chromathérapie

Dans un bain d'eau de mer chaude, des hydrojets vous massent des pieds à la nuque. Les effets reminéralisants des algues laminaires du bain apaisant, drainant et amincissant des algues fucus du bain minceur, ou calmants des huiles essentielles du bain aromatique, complètent les bienfaits de ce soin
en alternance avec

L'enveloppement d'algues amincissant

Les algues fucus possèdent des vertus drainante et sont riches en oligoéléments. Enveloppée dans une couverture chauffante cette application pénètre les tissus favorisant le métabolisme des graisses et le maintien de la fermeté de votre peau. Ce soin est recommandé pour lutter contre la cellulite

La douche à jets

Un jet puissant d'eau de mer chaude, stimule la circulation sanguine, tonifie les muscles, masse en profondeur et décongestionne les zones cellulitiques
en alternance avec

Douche Spéciale dos ou jambes

Décontractant et circulatoire. Véritable modelage du dos ou des jambes avec une douche d'eau de mer chaude qui se pratique allongé pour une détente musculaire.
en alternance avec

L'hydrojet

Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude sous lequel des hydrojets massent entièrement votre corps en mouvements circulaires. Décontraction garantie

L'aquagym

Successions de mouvements de gymnastique aquatique toniques ou lents. Ce soin permet de travailler en douceur sa souplesse et de renforcer sa musculature
en alternance avec

Les jets sous marins

Mouvements de gymnastique aquatique réalisés face à des hydrojets d'orientation et de puissances variables, qui vous massent. Action décontractante, circulatoire et tonifiante



Les Tarifs en CHAMBRE DE LUXE

Formule Thalasso-détente avec Remise en forme					CHAMBRE DE LUXE			
formule 6 jours (6 jours/6 nuits) prix/personne en euros					nuit supplémentaire prix/personne/jour en euros			
demi-Pension		Pension complète			Nuit suppl avec Remise en forme en demi-pension		Nuit suppl sans cure en demi-pension	
vue	jardins	mer	jardins	mer	jardins	mer	jardins	mer
Basse saison	1296 €	1416 €	1518 €	1638 €	216 €	236 €	118 €	138 €
Moyenne saison	1398 €	1518 €	1620 €	1740 €	233 €	253 €	135 €	155 €
Haute saison	1548 €	1668 €	1770 €	1890 €	258 €	278 €	160 €	180 €

Les Tarifs en SUITE

Formule Thalasso-détente avec Remise en forme			SUITE	
formule 6 jours (6 jours/6 nuits) prix/personne en euros			nuit supplémentaire prix/personne/jour en euros	
demi-Pension		Pension complète	Nuit suppl avec Remise en forme en demi-pension	Nuit suppl sans cure en demi-pension
vue	mer	mer	mer	mer
Basse saison	1668 €	1890 €	278 €	180 €
Moyenne saison	1968 €	2190 €	328 €	230 €
Haute saison	2238 €	2460 €	373 €	275 €



période	date
Basse saison	-Du 04/01 au 04/04 inclus -Du 15/11 au 19/12 inclus
Moyenne saison	-Du 05/04 au 04/07 inclus -Du 20/09 au 14/11 inclus -Du 20/12 au 26/12/2009 inclus
Haute saison	-Du 05/07 au 19/09 inclus -Du 27/12 au 02/01/2010 inclus

La Formule "Thalasso - Détente" comprend l'hébergement au "Grand hôtel" en chambre de luxe double ou en suite occupée par 2 personnes, en demi-pension ou en pension complète et le programme de la Remise en forme de 6 jours. Taxe de séjour, visite médicale et extras à régler sur place en sus.

- **la demi pension** comprend le petit déjeuner (buffet) et le déjeuner ou le dîner du jour pris au restaurant de l'hotel
- **la pension complete** comprend le petit déjeuner (buffet), le déjeuner et le repas du jour pris au restaurant de l'hotel

Restauration	Supplément hébergement
Petit déjeuner (buffet) : 18 € /personne/ jour Pension complete : supplement de 36 €/ personne/ jour. Possibilité de pension complete diététique sur demande	Single sur demande uniquement supplément de: +35% Lit supplémentaire : +30€/ jour Présence d'un animal : domestique hors nourriture : 9 € par jour. Garage fermé : 9 € par nuit
Conditions enfants	
Location d'un kit bébé (0 à 3 ans) incluant : un lit de bébé avec draps et une chaise haute : 8 € par jour (sur demande à la réservation) enfants de 3 à 11 ans inclus dans la chambre de 2 personnes en demi pension : - 50% enfants de plus de 12 ans inclus dans la chambre de 2 personnes en demi pension : - 25%	