



**Les  
Flamants Roses**  
Hôtel\*\*\* Thalasso Spa Canet Sud

## **CureThalaspport avec hébergement**

Forfait 6 jours / 6 nuits



Pour ceux pour qui détente rime avec sport et thalasso. Avec cette cure vous êtes pris en charge par nos coaches sportifs par petits groupes (de 4 à 6 pers.) avec un programme adapté au niveau de chacun. Les activités sportives sont proposées uniquement le matin por une meilleure efficacité de la cure. Les autres soins peuvent se faire le matin ou l'après-midi

**---- A partir de 1296 € ----**

**Grand hôtel LES FLAMANTS ROSES**  
1 voie des flamants roses  
66140 Canet en roussillon  
Tél. 04 68 51 60 60 - Fax: 04 68 51 60 61  
[www.hotel-flamants-roses.com](http://www.hotel-flamants-roses.com) - [contact@les-flamants-roses.com](mailto:contact@les-flamants-roses.com)



## Composition de la cure

4 soins / jour en alternance comme suit :

---

### Réveil musculaire

*(programmé le matin)*

---

### Séance d'aquatic

*(programmé le matin)*

---

### Séance de power plate®;

*ou*

### Séance de stretch power

*en alternance avec*

### Bain multijets chromothérapie

Dans un bain d'eau de mer chaude, des hydrojets vous massent des pieds à la nuque. Les effets reminéralisants des algues laminaires du bain apaisant, drainant et amincissant des algues fucus du bain minceur, ou calmants des huiles essentielles du bain aromatique, complètent les bienfaits de ce soin

---

### Modelage aux huiles aromatiques

Bien-être et relaxation. Ce modelage du corps allie des rythmes lents ou des rythmes plus toniques. Il procure une relaxation musculaire et une détente mentale complètes, le tout dans les senteurs enivrantes.

*ou*

### Le Modelage sous affusion

Votre corps est entièrement massé par une série d'effleurages et de pressions sous une fine pluie d'eau de mer chaude.

*en alternance avec*

### Douche Spéciale dos ou jambes

Décontractant et circulatoire. Véritable modelage du dos ou des jambes avec une douche d'eau de mer chaude qui se pratique allongé pour une détente musculaire.



## Les Tarifs en CHAMBRE DE LUXE

Formule Thalasso-détente avec Thalasport					CHAMBRE DE LUXE			
formule 6 jours (6 jours/6 nuits) prix/personne en euros					nuit supplémentaire prix/personne/jour en euros			
demi-Pension		Pension complète			Nuit suppl avec Thalasport en demi-pension		Nuit suppl sans cure en demi-pension	
vue	jardins	mer	jardins	mer	jardins	mer	jardins	mer
Basse saison	1296 €	1416 €	1518 €	1638 €	216 €	236 €	118 €	138 €
Moyenne saison	1398 €	1518 €	1620 €	1740 €	233 €	253 €	135 €	155 €
Haute saison	1548 €	1668 €	1770 €	1890 €	258 €	278 €	160 €	180 €

## Les Tarifs en SUITE

Formule Thalasso-détente avec Thalasport			SUITE	
formule 6 jours (6 jours/6 nuits) prix/personne en euros			nuit supplémentaire prix/personne/jour en euros	
demi-Pension		Pension complète	Nuit suppl avec Thalasport en demi-pension	Nuit suppl sans cure en demi-pension
vue	mer		mer	
Basse saison	1668 €		1890 €	
Moyenne saison	1968 €		2190 €	
Haute saison	2238 €		2460 €	
			278 €	
			180 €	
			328 €	
			230 €	
			373 €	
			275 €	



période	date
<b>Basse saison</b>	<b>-Du 04/01 au 04/04 inclus</b> <b>-Du 15/11 au 19/12 inclus</b>
<b>Moyenne saison</b>	<b>-Du 05/04 au 04/07 inclus</b> <b>-Du 20/09 au 14/11 inclus</b> <b>-Du 20/12 au 26/12/2009 inclus</b>
<b>Haute saison</b>	<b>-Du 05/07 au 19/09 inclus</b> <b>-Du 27/12 au 02/01/2010 inclus</b>

La Formule "Thalasso - Détente" comprend l'hébergement au "Grand hôtel" en chambre de luxe double ou en suite occupée par 2 personnes, en demi-pension ou en pension complète et le programme de la Thalasport de 6 jours. Taxe de séjour, visite médicale et extras à régler sur place en sus.

- **la demi pension** comprend le petit déjeuner ( buffet ) et le déjeuner ou le dîner du jour pris au restaurant de l'hotel
- **la pension complete** comprend le petit déjeuner (buffet), le déjeuner et le repas du jour pris au restaurant de l'hotel

Restauration	Supplément hébergement
Petit déjeuner ( buffet ) : 18 € /personne/ jour Pension complete : supplement de 36 €/ personne/ jour. Possibilité de pension complete diététique sur demande	Single sur demande uniquement supplément de: +35% Lit supplémentaire : +30€/ jour Présence d'un animal : domestique hors nourriture : 9 € par jour. Garage fermé : 9 € par nuit
Conditions enfants	
Location d'un kit bébé ( 0 à 3 ans ) incluant : un lit de bébé avec draps et une chaise haute : 8 € par jour (sur demande à la réservation) enfants de 3 à 11 ans inclus dans la chambre de 2 personnes en demi pension : - 50% enfants de plus de 12 ans inclus dans la chambre de 2 personnes en demi pension : - 25%	