



**Les
Flamants Roses**
Hôtel*** Thalasso Spa Canet Sud

CureAnti-stress

Forfait 6 jours



Lutter contre le stress, retrouver l'harmonie et la sérénité, telles sont les vocations de cette cure qui associe des soins de thalassothérapie, des séances de relaxation et des modelages/massages apaisants. Ce programme met l'accent sur la relaxation. Cette cure est idéale pour les personnes tendues ou fatiguées.

----- 750 € -----

Grand hôtel LES FLAMANTS ROSES
1 voie des flamants roses
66140 Canet en roussillon
Tél. 04 68 51 60 60 - Fax: 04 68 51 60 61
www.hotel-flamants-roses.com - contact@les-flamants-roses.com



Composition de la cure

4 soins / jour en alternance comme suit :

le peeling modelage sous affusion

Ce soin est un gommage du corps pratiqué sous une fine pluie d'eau de mer chaude suivi d'un modelage décontractant du dos

puis

Le Modelage sous affusion

Votre corps est entièrement massé par une série d'effleurages et de pressions sous une fine pluie d'eau de mer chaude.

en alternance avec

Modelage aux huiles aromatiques

Bien-être et relaxation. Ce modelage du corps allie des rythmes lents ou des rythmes plus toniques. Il procure une relaxation musculaire et une détente mentale complètes, le tout dans les senteurs enivrantes.

Bain multijets chromothérapie

Dans un bain d'eau de mer chaude, des hydrojets vous massent des pieds à la nuque. Les effets reminéralisants des algues laminaires du bain apaisant, drainant et amincissant des algues fucus du bain minceur, ou calmants des huiles essentielles du bain aromatique, complètent les bienfaits de ce soin

en alternance avec

La douche sous-marine

ce soin associe les bienfaits d'un bain d'eau de mer chaude à ceux d'un modelage/massage manuel réalisé à l'aide d'un jet à pression variable. Il atténue les douleurs, les contractures musculaires et stimule le drainage des membres inférieurs. Ce soin est recommandé pour lutter contre la cellulite

ou

Douche Spéciale dos ou jambes

Décontractant et circulatoire. Véritable modelage du dos ou des jambes avec une douche d'eau de mer chaude qui se pratique allongé pour une détente musculaire.

L'hydrojet

Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude sous lequel des hydrojets massent entièrement votre corps en mouvements circulaires. Décontraction garantie

en alternance avec

L'enveloppement d'algues revitalisant

Votre corps est entièrement ou localement recouvert d'algues laminaires chaudes aux vertus revitalisantes puis enveloppé dans une couverture chauffante pour favoriser la pénétration des oligoéléments. Ce soin décontracte les muscles et réhydrate la peau

séance individuelle de Stretch Power

Séance personnelle d'étirement et de relaxation au sol et sur Power Plate, adaptée à votre morphologie. En harmonie avec votre corps, il favorise le retour au calme



**Les
Flamants Roses**
Hôtel*** Thalasso Spa Canet Sud

en alternance avec

Séance individuelle de Watsu

Cette relaxation marine pratiquée dans la piscine d'eau de mer, crée un état d'apesanteur et de détente mentale et musculaire