



**Les  
Flamants Roses**  
Hôtel\*\*\* Thalasso Spa Canet Sud

## Cure Remise en forme

Forfait 6 jours



Cette cure est la cure de Thalassothérapie par excellence. Tonique et relaxante, cette cure est adaptée à tous. Idéale en toute saison, elle vous permettra de vous ressourcer et de retrouver énergie et vitalité tout en douceur. Notre programme allie des soins de thalassothérapie toniques et relaxants pour une remise en forme complète.

----- 594 € -----

**Grand hôtel LES FLAMANTS ROSES**  
1 voie des flamants roses  
66140 Canet en roussillon  
Tél. 04 68 51 60 60 - Fax: 04 68 51 60 61  
[www.hotel-flamants-roses.com](http://www.hotel-flamants-roses.com) - [contact@les-flamants-roses.com](mailto:contact@les-flamants-roses.com)



## Composition de la cure

4 soins / jour en alternance comme suit :

---

### Le Modelage sous affusion

Votre corps est entièrement massé par une série d'effleurages et de pressions sous une fine pluie d'eau de mer chaude.  
*en alternance avec*

### Modelage aux huiles aromatiques

Bien-être et relaxation. Ce modelage du corps allie des rythmes lents ou des rythmes plus toniques. Il procure une relaxation musculaire et une détente mentale complètes, le tout dans les senteurs enivrantes.

---

### Bain multijets chromothérapie

Dans un bain d'eau de mer chaude, des hydrojets vous massent des pieds à la nuque. Les effets reminéralisants des algues laminaires du bain apaisant, drainant et amincissant des algues fucus du bain minceur, ou calmants des huiles essentielles du bain aromatique, complètent les bienfaits de ce soin  
*en alternance avec*

### L'enveloppement d'algues amincissant

Les algues fucus possèdent des vertus drainante et sont riches en oligoéléments. Enveloppée dans une couverture chauffante cette application pénètre les tissus favorisant le métabolisme des graisses et le maintien de la fermeté de votre peau. Ce soin est recommandé pour lutter contre la cellulite

---

### La douche à jets

Un jet puissant d'eau de mer chaude, stimule la circulation sanguine, tonifie les muscles, masse en profondeur et décongestionne les zones cellulitiques  
*en alternance avec*

### Douche Spéciale dos ou jambes

Décontractant et circulatoire. Véritable modelage du dos ou des jambes avec une douche d'eau de mer chaude qui se pratique allongé pour une détente musculaire.  
*en alternance avec*

### L'hydrojet

Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude sous lequel des hydrojets massent entièrement votre corps en mouvements circulaires. Décontraction garantie

---

### L'aquagym

Successions de mouvements de gymnastique aquatique toniques ou lents. Ce soin permet de travailler en douceur sa souplesse et de renforcer sa musculature  
*en alternance avec*

### Les jets sous marins

Mouvements de gymnastique aquatique réalisés face à des hydrojets d'orientation et de puissances variables, qui vous massent. Action décontractante, circulatoire et tonifiante