



**Les  
Flamants Roses**  
Hôtel\*\*\* Thalasso Spa Canet Sud

## CureThalaspport

Forfait 6 jours



Pour ceux pour qui détente rime avec sport et thalasso. Avec cette cure vous êtes pris en charge par nos coaches sportifs par petits groupes (de 4 à 6 pers.) avec un programme adapté au niveau de chacun. Les activités sportives sont proposées uniquement le matin por une meilleure efficacité de la cure. Les autres soins peuvent se faire le matin ou l'après-midi

----- 594 € -----

**Grand hôtel LES FLAMANTS ROSES**  
1 voie des flamants roses  
66140 Canet en roussillon  
Tél. 04 68 51 60 60 - Fax: 04 68 51 60 61  
[www.hotel-flamants-roses.com](http://www.hotel-flamants-roses.com) - [contact@les-flamants-roses.com](mailto:contact@les-flamants-roses.com)



## Composition de la cure

4 soins / jour en alternance comme suit :

---

### Réveil musculaire

*(programmé le matin)*

---

### Séance d'aquatonic

*(programmé le matin)*

---

### Séance de power plate®;

*ou*

### Séance de stretch power

*en alternance avec*

### Bain multijets chromathérapie

Dans un bain d'eau de mer chaude, des hydrojets vous massent des pieds à la nuque. Les effets reminéralisants des algues laminaires du bain apaisant, drainant et amincissant des algues fucus du bain minceur, ou calmants des huiles essentielles du bain aromatique, complètent les bienfaits de ce soin

---

### Modelage aux huiles aromatiques

Bien-être et relaxation. Ce modelage du corps allie des rythmes lents ou des rythmes plus toniques. Il procure une relaxation musculaire et une détente mentale complètes, le tout dans les senteurs enivrantes.

*ou*

### Le Modelage sous affusion

Votre corps est entièrement massé par une série d'effleurages et de pressions sous une fine pluie d'eau de mer chaude.

*en alternance avec*

### Douche Spéciale dos ou jambes

Décontractant et circulatoire. Véritable modelage du dos ou des jambes avec une douche d'eau de mer chaude qui se pratique allongé pour une détente musculaire.