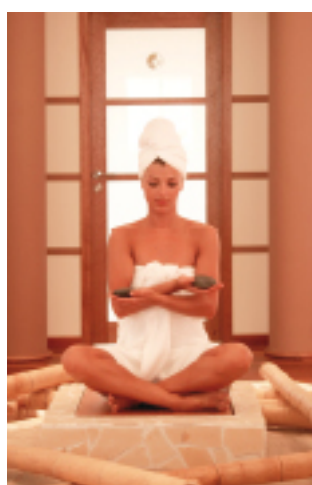




**Les
Flamants Roses**
Hôtel*** Thalasso Spa Canet Sud

Cure Demi-journée Anti-stress

Forfait 1 jours



Lutter contre le stress, retrouver l'harmonie et la sérénité, telles sont les vocations de cette cure qui associe des soins de thalassothérapie, des séances de relaxation et des modelages/massages apaisants. Ce programme met l'accent sur la relaxation. Cette cure est idéale pour les personnes tendues ou fatiguées.

----- 125 € -----

Grand hôtel LES FLAMANTS ROSES
1 voie des flamants roses
66140 Canet en roussillon
Tél. 04 68 51 60 60 - Fax: 04 68 51 60 61
www.hotel-flamants-roses.com - contact@les-flamants-roses.com



Composition de la cure

4 soins / jour en alternance comme suit :

Le Modelage sous affusion

Votre corps est entièrement massé par une série d'effleurages et de pressions sous une fine pluie d'eau de mer chaude.

ou

Modelage aux huiles aromatiques

Bien-être et relaxation. Ce modelage du corps allie des rythmes lents ou des rythmes plus toniques. Il procure une relaxation musculaire et une détente mentale complètes, le tout dans les senteurs enivrantes.

Bain multijets chromothérapie

Dans un bain d'eau de mer chaude, des hydrojets vous massent des pieds à la nuque. Les effets reminéralisants des algues laminaires du bain apaisant, drainant et amincissant des algues fucus du bain minceur, ou calmants des huiles essentielles du bain aromatique, complètent les bienfaits de ce soin

L'hydrojet

Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude sous lequel des hydrojets massent entièrement votre corps en mouvements circulaires. Décontraction garantie

L'enveloppement d'algues revitalisant

Votre corps est entièrement ou localement recouvert d'algues laminaires chaudes aux vertus revitalisantes puis enveloppé dans une couverture chauffante pour favoriser la pénétration des oligoéléments. Ce soin décontracte les muscles et réhydrate la peau